



Ålands Judoklubb r.f.

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

Ålands judoklubb (ÅJK) vill ge sina klubbmedlemmar en sund fritidssysselsättning och möjligheter att utvecklas som judokas och människa. Vi ser varje utövare som en individ och vi anpassar träningar läger- och tävlingsverksamhet efter detta så långt som möjligt.

Ålands judoklubb erbjuder olika nivåer på träningarna för att möjliggöra att alla hittar en passande grupp. Vi hade under året 11 träningstillfällen i veckan. Alla tränare har genomgått Ålands Idrotts grundutbildning, Plattformen, eller därmed jämförbar utbildning. Ytterligare har några ledare genomgått Svenska Judoförbundets fortbildningar.

År 2019 hade ÅJK 169 betalande medlemmar i åldern 3-81 år. Vårterminen 2019 startade 7 januari. Träningsåret följer skolornas terminer. Under sommaren är det träningsuppehåll förutom för tävlingsgruppen. Både vår- och höstterminen avslutades i dojon med drygt 60 deltagare båda gånger.

Dojon, judosalen, finns på Idrottsgården och hyrs av Mariehamns stad, judomattorna ägs av judoklubben. Utrymmet används även av andra idrottsklubbar, dagisverksamhet och skolor.

Styrelse och möten

2019 års styrelse bestod av fyra kvinnor och fyra män. Ordförande Eva Fellman, vice ordförande Diana Lindström, kassör Susanna Mattsson och sekreterare Kristoffer Gottberg. Övriga medlemmar var Malin Lundberg, Linus Höglund, Niklas Karlman och Martin Törnell.

Klubben har hållit ett vårmöte och ett höstmöte. Styrelsen har sammanträtt sex gånger under 2019.

Tränings- och tävlingsverksamhet

Eva Fellman, Diana Lindström och Loredana Lari fungerade som huvudtränare i föreningen. Maud Wickström, Leonard Mattsson, Valter Woivalin, Jonas Lindqvist och Marju Jürgenson har fungerat som ansvariga tränare. Därutöver har tränarna haft hjälp av ett antal hjälptränare. Samtliga huvudtränare har lämnat in ett utdrag ur straffregistret. Vid träningarna har det funnits en tränare på tio barn.

I barn- och ungdomsgrupperna deltog mellan 5 och 30 personer i varje träning.

Höstterminen avslutades med att VM-medaljör Daniela Krukower från Argentina var gästtränare och höll i tre intensiva träningsveckor. Daniela höll pass för barn, ungdomar och vuxna.

Under 2019 har klubben haft 117 starter på 25 tävlingar i Finland, Sverige, Frankrike, Spanien och Marocko. En av dessa tävlingar var Öspelen på Gibraltar där 10 ÅJK medlemmar deltog. ÅJKs veteraner fick chansen att åka på flera internationella mästerskap. Dessutom fick ÅJKs Special Needs utövare chansen att delta i 4 anpassade tävlingar.

Klubben deltog i 5 träningsläger i Sverige och ett i Danmark. Under 2019 ordnade ÅJK ett träningsläger på hemmaplan. Vid 5 tillfällen har utövarna i samband med tävling stannat kvar och deltagit i träningsverksamhet med andra nordiska deltagare.

Tränare inom klubben har vidareutbildat sig genom utbildning i Helsingfors och riksförtbildning för Special Needs samt Special Needs utbildning i Schweiz. En ÅJK medlem gick grundtränarutbildningen under året och därmed fick klubben en ny aktiv tränare.

Mellan ÅJK och Rehab City ingicks under året ett avtal som möjliggjorde ett samarbete. Det praktiska arbetet inleddes 29.10 med att Marcus Palm från Rehab City presenterade samarbetet och höll ett praktiskt träningspass.

Barn upp till 12 år

87 barn under 12 år var inskrivna i ÅJK under året. Barn i åldern 6-12 år har erbjudits fyra träningskvällar per vecka. Utövarna har fått välja vilken/vilka kvällar de tränar och på vilken nivå.

Barn 3-5 år har haft möjlighet att träna tillsammans med en vuxen på söndagar. Under året har ÅJK fortsatt att implementera Ålands Idrotts riktlinjer för barn och ungdomsidrott.

Ungdomar 13 – 18 år

19 ungdomar i åldern 13-18 år var inskrivna i ÅJK under året. Ungdomar i åldern 13-18 år har erbjudits tre olika nivåer på judoträning och en möjlighet till judoträning en till tre gånger i veckan. Även specialinriktad fysträning har erbjudits. För att komplettera träningen har ÅJK bekostat simträning i Mariebad för ungdomarna och det har även funnits möjlighet att styrketräna i Idrottsgården.

ÅJK har under året erbjudit ungdomarna att delta i Ålands Idrotts grundutbildning Plattformen och övriga passande utbildningar såsom Judo for Life. Stort fokus har under året första halva lagts på deltagande i Ö-spelen i Gibraltar som gick av stapeln i juli 2019.

ÅJKs mål för 2019 har varit att hålla ungdomar som enbart vill träna (inte tävla) kvar inom klubben. Detta har genomförts genom att engagera ungdomarna som hjälptränare eller med andra uppgifter.

Vuxna, 19 år och äldre

79 betalande medlemmar över 19 år var inskrivna i ÅJK under året. Av dessa var de flesta aktiva utövare. Klubbens vuxna medlemmar hade möjlighet att träna judo fyra gånger per vecka, enligt samma upplägg som ungdomarna.

För de vuxna medlemmarna har graderings tillfällen anordnats. Klubben har gett de vuxna judokas möjlighet att delta på kurser, träningsläger och tävlingar på olika nivåer.

Special Needs

Special Needs är judo för utövare med fysiska och mentala funktionsvariationer.

ÅJK har under året jobbat aktivt för att medlemmar med fysiska och mentala funktionsvariationer skall ha samma möjligheter att delta på såväl träningar, träningsläger och tävlingar som övriga medlemmar. Träningsverksamheten för Special Needs har varit anpassad på individnivå och deltagarna har deltagit i den ordinarie träningen. ÅJK har under året deltagit aktivt i både Special Needs träningsläger och tävlingar samt fortbildat klubbens egna tränare.

Övriga uppdrag och representation

En stor del av ÅJKs verksamhet drivs ideellt. Enligt ÅJKs principer om att alla medlemmar skall ha möjlighet att delta i träningar och tävlingar på lika villkor uppmuntras medlemmarna att delta i diverse arbeten för att på så vis samla in medel till verksamheten.

Under året har judoklubbens medlemmar deltagit på en mängd olika arbetstillfällen. Allt från att löva barnens midsommarstång, agera parkeringsvakter till att bygga upp scenkonstruktioner och bygga ihop möbler.

Sammanlagt under året har judoklubbens medlemmar arbetat ihop hela 887 arbetstimmar.

Under året har judoklubbens medlemmar och styrelse deltagit i diverse uppdrag och representationer. I början av året deltog två styrelsemedlemmar i ABFs kurs "Att sitta i en föreningsstyrelse" och under samma månad deltog Maud Wickström och Eva Fellman i Ålands radioprogram "Anki testar". I mars deltog styrelsens ordförande i Idrottstinget, Ålands idrotts årsmöte, i juni deltog fem judokas i Togheter4life loppet för att samla in pengar till cancerföreningen på Åland och i augusti deltog en handfull judokas i Pridetåget under Ålands Pride festival.

Under våren tog Kristoffer Antfolk studenten från judogymnasiet i Lindesberg. Antfolk har under studietiden fortsättningsvis tävlat för ÅJK och klubben har varit med och stöttat studierna genom att bekosta träningsläger och tävlingsavgifter.

Rädda Barnens pris för inkluderande arbete med och för barn gick året 2019 till Ålands Judoklubb. Judoklubben tilldelades priset för målmedvetet och inkluderande arbete där alla är lika välkomna oberoende av ålder eller bakgrund.

Eva Fellman

Ordförande

Diana Lindström

Styrelsemedlem

Malin Lundberg

Styrelsemedlem